

## L'offre de soins

### Psychiatrie de l'adulte

- ⇒ 8 lits d'hospitalisation complète
- ⇒ 2 places d'hospitalisation de jour

⇒ Consultations spécialisées

⇒ Soins ambulatoires

⇒ Consultations médicales, infirmières et avec une Psychologue dans le cadre du suivi post-hospitalisation.

### Une équipe pluridisciplinaire

Psychiatres addictologues

Médecin généraliste

Médecin nutritionniste

Cadre de santé

Infirmier(e)s

Aides soignant(e)s

Agents des Services Hospitaliers

Diététicienne

Psychologue

Assistant de service social

Psychomotricienne

## Unité George Sand

**Pour la prise en charge des  
Troubles du Comportement  
Alimentaire en Limousin**

**Anorexie**

**Boulimie**

**Autres TCA  
non spécifiques**

**Troubles psychiques  
associés**

**05 55 43 12 56**

Fax : 05 55 43 12 46

[www.ch-esquirol-limoges.fr](http://www.ch-esquirol-limoges.fr)

CH Esquirol  
Pôle d'Addictologie en Limousin  
Unité George Sand  
15 rue du Docteur Marcland  
87025 Limoges cedex

## Unité George Sand

Pour les **Troubles du Comportement  
Alimentaire**



## L'unité George Sand

Prise en charge des Troubles du Comportement Alimentaire (TCA) :

⇒ Anorexie mentale restrictive ou mixte

⇒ Boulimie sévère

⇒ Autres TCA non spécifiques en phase de décompensation

## La prise en charge

▲ Elle s'articule selon 3 axes :

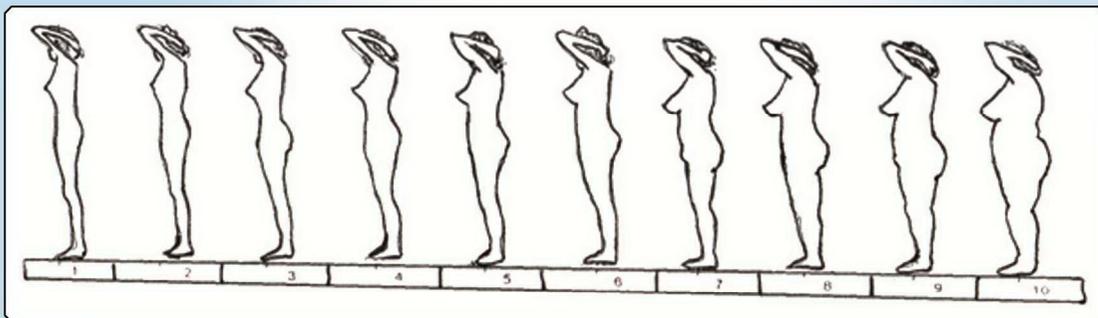
⇒ Alimentaire

⇒ Psychologique

⇒ Corporel

▲ en partenariat avec les établissements qui prennent en charge les troubles du comportement alimentaire en Limousin

▲ compatible avec la scolarité des jeunes adultes



Comment je me vois ?

## Demande d'admission

L'admission peut être demandée par les professionnels du CH Esquirol et les professionnels de santé partenaires.

L'admission sera prononcée après avis ou consultation préalable avec l'un des médecins de l'unité.

▲ Responsable unité :  
Docteur Pierre Sazerat

▲ Médecin Psychiatre addictologue :  
Docteur Marie-Julie Goudeaux

▲ Cadre de santé :  
Véronique Astier  
[veronique.astier@ch-esquirol-limoges.fr](mailto:veronique.astier@ch-esquirol-limoges.fr)

Pôle d'Addictologie en Limousin  
Chef de Pôle: Dr Philippe Nubukpo

## Le projet de soins

▲ A l'admission, période d'observation avec réalisation :

⇒ d'un bilan somatique

⇒ d'un bilan nutritionnel

⇒ d'un bilan psychologique

▲ Mise en place d'un projet de soins individualisé et réévalué tout au long de la prise en charge :

⇒ approche diététique

⇒ contrat de poids

⇒ ateliers alimentaires pratiques et Culinothérapie

⇒ jeux de rôle

⇒ entretiens motivationnels

⇒ thérapies cognitivo-comportementales

⇒ groupes de parole

⇒ thérapies psycho-corporelles gym douce, relaxation, pleine conscience

⇒ soins esthétiques

⇒ sorties thérapeutiques

⇒ alliance thérapeutique avec la famille

⇒ approche familiale

⇒ etc.

▲ Préparation du relais ambulatoire