



# Test de dépendance aux jeux vidéo

## Basé sur le DSM IV

Ricardo TEJEIRO SALGUERO et Rosa BERSABE MORAN

1- Lorsque je ne joue pas aux jeux vidéo, je continue à y penser ( i.e.à me remémorer des parties, à planifier la prochaine partie...).

Oui

Non

2- Je passe de plus en plus de temps à jouer aux jeux vidéo.

Oui

Non

3- J'ai essayé de contrôler, de diminuer ou d'arrêter de jouer, ou généralement je joue plus longtemps que je ne l'avais planifié.

Oui

Non

4- Lorsque je ne peux pas jouer aux jeux vidéo, je deviens de mauvaise humeur, irritable.

Oui

Non

5- Lorsque je ne me sens pas bien (nerveux, triste ou en colère), ou lorsque j'ai des problèmes, j'utilise plus souvent les jeux vidéo.

Oui

Non

6- Lorsque je perds une partie, ou lorsque je n'atteins pas les résultats escomptés, j'ai besoin de jouer plus pour atteindre mon but.

Oui

Non

7- Parfois, je cache aux autres, tels mes parents, mes ami(e)s, mes professeurs, que je joue aux jeux vidéo.

Oui

Non

8- Afin de jouer aux jeux vidéo, je me suis absenté(e) de l'école ou du travail, ou j'ai menti, ou j'ai volé, ou je me suis querellé(e) ou battu avec quelqu'un.

Oui

Non

9- A cause des jeux vidéo, j'ai négligé mes obligations professionnelles ou scolaires, ou j'ai sauté un repas, ou je me suis couché(e) tard, ou j'ai passé moins de temps avec mes ami(e)s et ma famille.

Oui

Non

*Au-delà de 4 réponses positives → Probable dépendance aux jeux vidéo*

## BESOIN D'AIDE ?

Contactez le Centre Expert Régional du Jeu Pathologique (CERJEP)

4, rue du clos Londeix 87000 Limoges

Tél. : 05 55 11 96 85

Email : [cerjep@ch-esquirol-limoges.fr](mailto:cerjep@ch-esquirol-limoges.fr)

Site Internet : [www.cerjep.fr](http://www.cerjep.fr)