

L'addiction aux jeux est une addiction comportementale dont la définition la plus commune est celle proposée par le psychiatre **Aviel Goodman** :

« l'addiction comportementale est un processus par lequel un comportement, qui peut fonctionner à la fois pour produire du plaisir et pour soulager un malaise intérieur, est utilisé sous un mode caractérisé par l'échec répété dans le contrôle de ce comportement et la persistance de ce comportement en dépit des conséquences négatives significatives ».